



Waldgarten Praxiskurs

Auswahl essbarer Pflanzen für den Waldgarten

In der folgenden Tabelle findest du eine Auswahl essbarer Gehölze für den Waldgarten.

Bitte immer Bedenken: Teilweise sind von diesen Pflanzen nur bestimmte Teile essbar, teilweise ist eine besondere Behandlung oder Erntezeit zu bedenken. Die (unserer Ansicht nach) beste Datenbank hierzu ist: www.pfaf.org

Volker Kranz, Baumrausch GmbH & Co. KG, Bremen.

Gehölze

GB = Großbaum / KB = Kleinbaum / GS = Großstrauch / KS = Kleinstrauch

Botanischer Name	Deutscher Name	GB	KB	GS	KS
<i>Aronia arbutifolia</i>	Filzige Apfelbeere				X
<i>Aronia melanocarpa</i>	Apfelbeere				X
<i>Asimina triloba</i>	Dreilappige Papau			X	
<i>Berberis vulgaris</i>	Sauerdorn				X
<i>Castanea sativa</i>	Esskastanie	X			
<i>Celtis australis</i>	Südlicher Zürgelbaum		X		
<i>Chaenomeles japonica</i>	Niedrige Scheinquitte				X
<i>Chaenomelis cath. Cido</i>	Nordische Zitrone				X
<i>Chaenomelis cathayensis</i>	Großfr. Scheinquitte			X	
<i>Cornus kousa chinensis</i>	Chin. Blumen-Hartriegel			X	
<i>Cornus mas</i>	Kornelkirsche			X	
<i>Corylus avellana</i>	Haselnuss			X	



<i>Crataegus pinnatifida major</i>	Fiederblatt-Weißdorn major			X	
<i>Cydonia oblonga</i>	Quitte		X		
<i>Diospyros kaki x virginiana</i>	Lotuspflaume		X		
<i>Elaeagnus multiflora</i>	Essbare Ölweide			X	
<i>Elaeagnus pungens</i>	Buntlaubige Ölweide				X
<i>Ficus carica</i>	Feige		X		
<i>Fuchsia magellanica 'Riccartonii'</i>	Garten-Fuchsie				X
<i>Hovenia dulcis</i>	Japanischer Mahagoni	X			
<i>Juglans regia</i>	Walnuss	X			
<i>Lonicera kamtschatica</i>	Heckenkirsche				X
<i>Magnolia kobus</i>	Kobushi-Magnolie		X		
<i>Malus domestica</i>	Apfel		X		
<i>Mespilus germanica</i>	Mispel		X		
<i>Morus alba</i>	Weißer Maulbeere	X			
<i>Morus nigra</i>	Schwarze Maulbeere	X			
<i>Morus rotund.</i>	Zwergmaulbeere			X	
<i>Prunus arm.</i>	Aprikose		X		
<i>Prunus avium</i>	Süßkirsche	X			
<i>Prunus cerasifera</i>	Wildpflaume			X	
<i>Prunus domestica</i>	Hauszwetsche			X	
<i>Prunus domestica insititia</i>	Haferschlehe			X	
<i>Prunus italica</i>	Renekloden		X		
<i>Prunus nucipersica</i>	Nektarine		X		
<i>Prunus persica 'i.S.'</i>	Pfirsich		X		
<i>Prunus salicina</i>	Japanische Pflaume		X		



<i>Prunus syr.</i>	Mirabelle		X		
<i>Pyronia veitchii</i>	Quittenbirne		X		
<i>Pyrus com.</i>	Birne		X		
<i>Pyrus pyraster</i>	Birne Nashi		X		
<i>Ribes Jostabeere</i>	Jostabeere				X
<i>Ribes nigrum</i>	Johannisbeere				X
<i>Ribes rubrum</i>	Johannisbeere rot				X
<i>Ribes uva-crispa</i>	Stachelbeere				X
<i>Rosa canina</i>	Hundsrose			X	
<i>Rosa villosa</i>	Apfel-Rose				X
<i>Rosa x dumalis</i>	Vitaminrose				X
<i>Rubus fruticosus</i>	Brombeere i.S.			X	
<i>Rubus id.</i>	Sommer-Himbeere				X
<i>Rubus idaeus</i>	Herbst-Himbeere i.S.				X
<i>Rubus phoenicolasius</i>	Japan. Weinbeere				X
<i>Sambucus nigra</i>	Schwarzer Holunder			X	
<i>Sorbaronia fallax</i>	Fruchteberesche			X	
<i>Sorbus aucuparia</i>	Eßbare Eberesche		X		
<i>Sorbus domestica</i>	Speierling		X		
<i>Sorbus torminalis</i>	Elsbeere	X			
<i>Staphylea pinnata</i>	Gemeine Pimpernuss			X	
<i>Tilia platyphyllos</i>	Sommerlinde	X			
<i>Toona sinensis</i>	Surenbaum		X		
<i>Vaccinium arctostaphylos</i>	Heidelbeere				X
<i>Vitis vinifera</i>	Weintraube				X



PERMASTART
PERMAKULTUR FÜR ALLE!

<i>Zanthoxylum simulans</i>	Szechuanpfeffer			X	
-----------------------------	-----------------	--	--	---	--



Krautschicht

Botanischer Name	Deutscher Name
<i>Alliaria petiolata</i>	Knoblauchsrauke
<i>Allium fistulosum</i>	Winterheckenzwiebel
<i>Allium senescens</i>	Ausdauernder Lauch
<i>Allium ursinum</i>	Bärlauch
<i>Althaea officinalis</i>	Echter Eibisch
<i>Angelica archangelica</i>	Engelwurz
<i>Angelica sylvestris</i>	Wald-Engelwurz
<i>Aralia cordata</i>	Udo/ Japanische Aralie
<i>Arcticum lappa</i>	Gemüse-Klettwurzel
<i>Armoracia rusticana</i>	Meerrettich
<i>Aruncus dioicus</i>	Waldgeißbart
<i>Asparagus officinalis</i>	Grüenspargel
<i>Asperagus acutifolius</i>	Wildspargel
<i>Asphodeline lutea</i>	Gelber Affodil
<i>Beta vulgaris cicla</i>	Schnitt-Mangold
<i>Beta vulgaris</i>	Wilde Rübe
<i>Brassica oleracea ssp. oleracea</i>	Helgoländer Wildkohl
<i>Brassica oleracea var. Ramosa</i>	Ewiger Kohl
<i>Brassica oleraceae. 'Daubenton'</i>	Mehrj. Gemüsekohl
<i>Bunium bulbocastanum</i>	Knollenkümmel
<i>Campanula persicifolia</i>	Pfirsichblättrige Glockenblume
<i>Chenopodium bonus henricus</i>	Guter Heinrich



<i>Diplotaxis tenuifolia</i>	Wilde Rauke
<i>Eruca sativa 'Esmee'</i>	Rauke Esmee
<i>Foeniculum vulgare 'Purpurasans'</i>	Bronzefenchel
<i>Fragaria vesca</i>	Walderdbeere
<i>Galium odoratum</i>	Waldmeister
<i>Hablitzia tamnoides</i>	Kaukasischer Kletterspinat
<i>Hemerocallis x cultorum</i>	Taglilie
<i>Hosta 'Big Daddy'</i>	Funkie
<i>Lamium album</i>	Weißes Taubnessel
<i>Lepidium latifolium</i>	Breitblättrige Stauden-Kresse
<i>Malva moschata</i>	Moschusmalve
<i>Melissa officinalis</i>	Zitronenmelisse
<i>Mentha suaveolens 'Hollandia'</i>	Apfelminze
<i>Monarda didyma</i>	Indianernessel, Goldmelisse
<i>Montia sibirica / perfoliata</i>	Sibirischer Winterportulak
<i>Myrrhis odorata</i>	Süßdolde
<i>Origanum vulgare</i>	Wilder Majoran
<i>Plantago coronopus</i>	Hirschhornwegerich
<i>Rheum rhabarbarum</i>	Rhabarber
<i>Rumex patienta</i>	Gemüseampfer
<i>Sanguisorba minor</i>	Wiesenknopf/ Pimpernelle
<i>Sedum telephium</i>	Fetthenne
<i>Stachys affinis</i>	Knollenziest
<i>Symphytum x uplandicum 'Bocking No 4'</i>	Speise-Beinwell, 'Bocking No 4'
<i>Wasabi japonica</i>	Wasabi